

令和5年11月 日程表

地域活動支援センター 大井川心愛
☎ 054-662-0076

センターへ来るのが少し大変とゆう方は、電話やメールでの相談も気軽な気持ちでどうぞ！

Emeil: oigawashinai★shizuoka.tnc.ne.jp
★印を@に変えてお送りください。

URL: shinai.minim.ne.jp

月	火	水	木	金	土・日
		1	2 ほほえみで グラウンドゴルフ の練習 9:30 出発 10:00~11:50	3 	4 5
6 茶話会 10:30~11:30	7 散歩の日	8	9 絵手紙 テーマ:干支 年賀状 10:00~11:30	10 調理実習 9:15 集合 9:30 買い物出発 持ち物 エプロン、三角巾、 参加費	11 12
13 テーブル ゲームの日	14 ビーズアクセサ リー作り	15 みんなで体操 10:30~11:00 職員会議の為 12:30閉所	16 絵と書道の日	17	18 19
20	21	22	23	24	25
カレンダー作成週間					
英語で遊ぼう 10:20~11:30 足湯のマナーを 学ぼう 11:30~11:50		ととゆ 9:45 出発 持ち物:タオル 焼津市役所の新名所 ととゆ(足湯)にマナーを 守って楽しく入ってみま せんか		WRAP(ラップ) リカバリーに 大切なこと 10:30~ 11:30頃	26
27	28	29	30		
カレンダー作成週間					
ほほえみで 第20回 地域交流グラウ ンドゴルフ大会 9:15 出発 雨天時:センターで ボウリング		みんなで脳トレ 第3回情報交換会 のため 12:30閉所	地域交流グラウンド ゴルフ大会 予備日		

開所時間は9:00~16:00です。

11月のセンターお休みの日は、3日(祝)、4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(祝)、25日(土)、26日(日)です。

★注意とお願い★

- ・コロナ感染予防の為、手洗いうがい、手指消毒、マスク(不織布)の着用をお願いします。
- ・センター利用の日は自宅で検温して下さい。37.5℃以上の方は利用できません。
- ・外出レク、調理実習等はコロナ感染状況により中止する可能性があります。