

# 令和6年1月 日程表

地域活動支援センター 大井川心愛  
☎ 054-662-0076

センターへ来るのが少し大変とゆう方は、電話やメールでの相談も気軽な気持ちでどうぞ！

Emeil: [oigawashinai★shizuoka.tnc.ne.jp](mailto:oigawashinai★shizuoka.tnc.ne.jp)  
★印を@に変えてお送りください。

URL: [shinai.minim.ne.jp](http://shinai.minim.ne.jp)

月	火	水	木	金	土・日
1	2	3	4	5 福笑い かるた 書初め 10:30~11:30	6 7
センターは年末年始12/29~1/4までお休みします。 令和6年1月5日(金)より開所します。					
8  成人の日	9 茶話会 10:30~11:30	10 散歩 10:30出発 雨天時:センター でボウリング	11 絵手紙 テーマ:節分 10:00~11:30 "おしるこ"の お楽しみ付きです	12	13 14
15 卓球の日	16	17 島田の大井神社へ 初もうで 9:45集合 10:00出発 お昼には心愛に 戻ってきます 職員会議の為 13:30閉所	18 ぬり絵の日	19	20 21
22 英語で遊ぼう 10:20~11:30	23	24 調理実習 9:15 集合 9:30 買い物出発 持ち物 エプロン、三角巾、 参加費	25	26 WRAP(ラップ) リカバリーに 大切なこと「責任」 10:30~ 11:30頃	27 28
29 蓮華寺池公園 (梅見できるかも?) 9:45集合 10:00出発 お昼には心愛に 戻ってきます	30	31 			

開所時間は9:00~16:00です。

1月のセンターお休みの日は、1日(祝)~4日(木)、6日(土)、7日(日)、8日(祝)、  
13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)です。

### ★注意とお願い★

- ・コロナ感染予防の為、手洗いうがい、手指消毒、マスク(不織布)の着用をお願いします。
- ・センター利用の日は自宅で検温して下さい。37.5℃以上の方は利用できません。
- ・外出レク、調理実習等はコロナ感染状況により中止する可能性があります。